



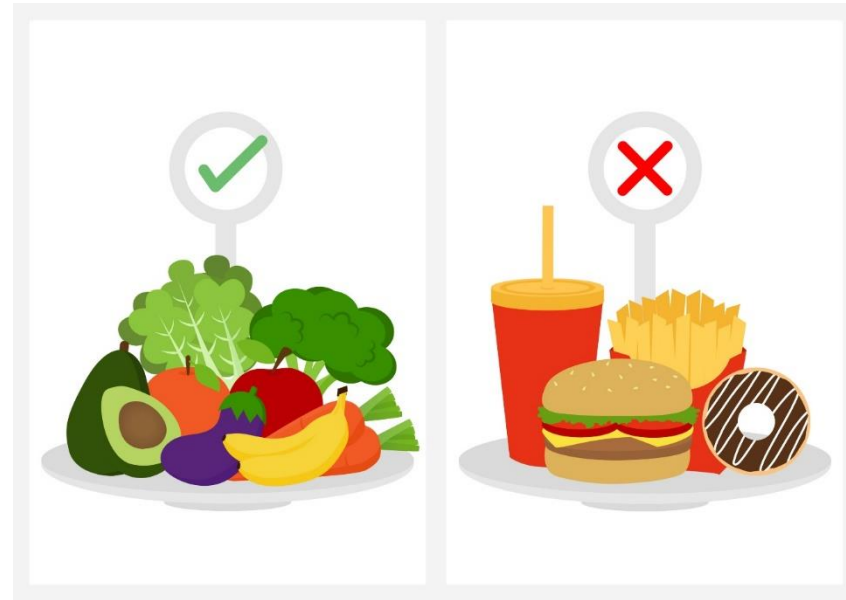
Με τη συγχρηματοδότηση  
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ



ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΗΜΟΤΙΚΗΣ  
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ



## Θεματική Ενότητα 9: Υγιεινή διατροφή



διατροφική πυραμίδα



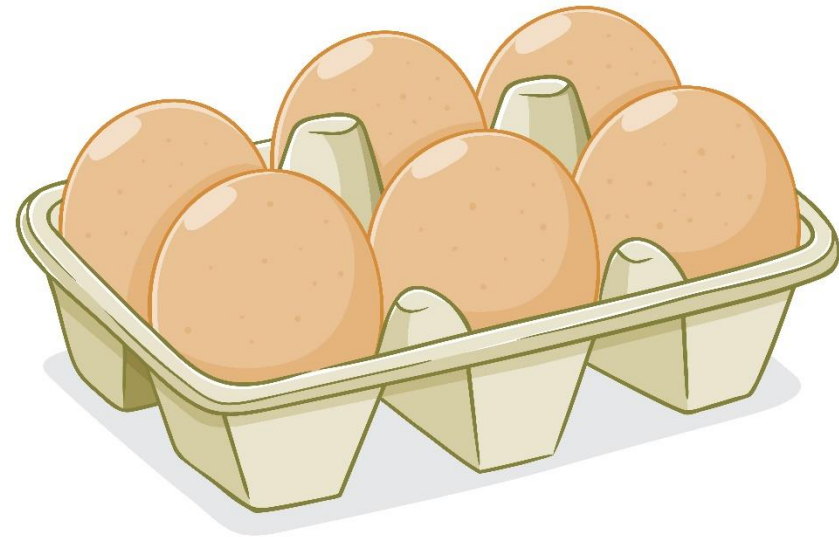
φρούτα

Ενότητα: Εαυτός – Υγιεινή διατροφή



λαχανικά

Ενότητα: Εαυτός – Υγιεινή διατροφή

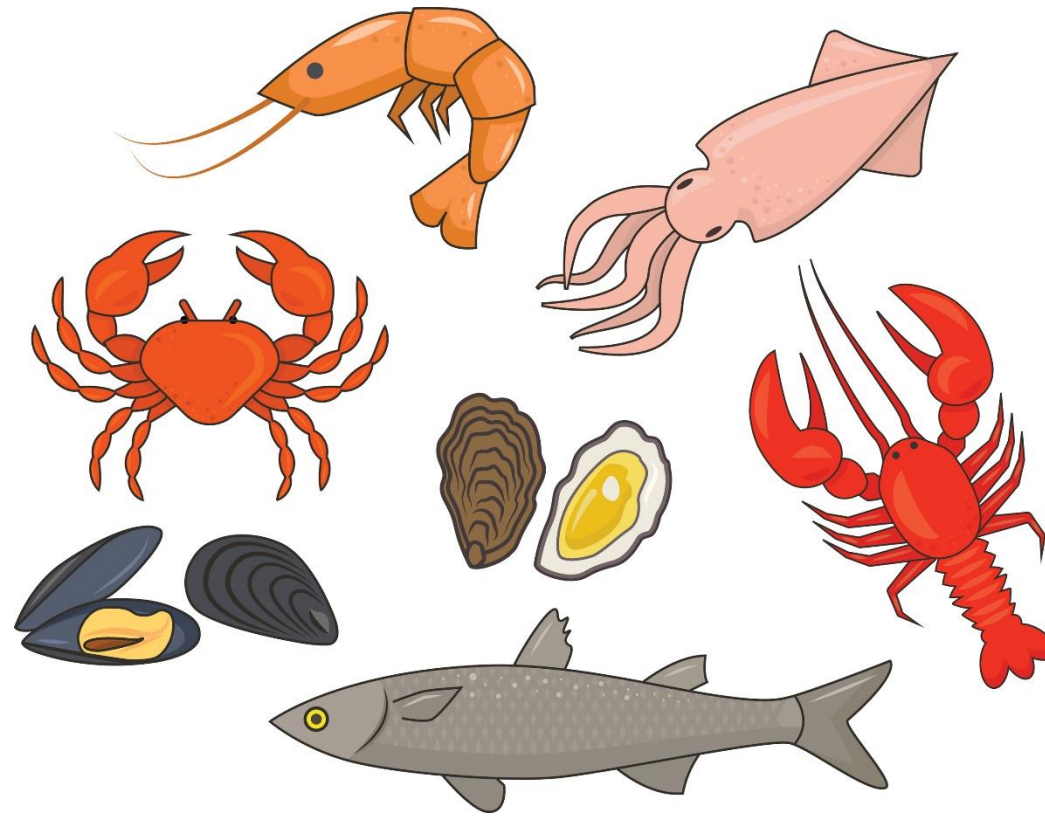


αβγά

Ενότητα: Εαυτός – Υγιεινή διατροφή



γαλακτοκομικά



Θαλασσινά



κρέας





ξηροί καρποί

Ενότητα: Εαυτός – Υγιεινή διατροφή



δημητριακά

Ενότητα: Εαυτός – Υγιεινή διατροφή



ελαιόλαδο

Ενότητα: Εαυτός – Υγιεινή διατροφή



γάλα

Ενότητα: Εαυτός – Υγιεινή διατροφή



γιαούρτι

Ενότητα: Εαυτός – Υγιεινή διατροφή

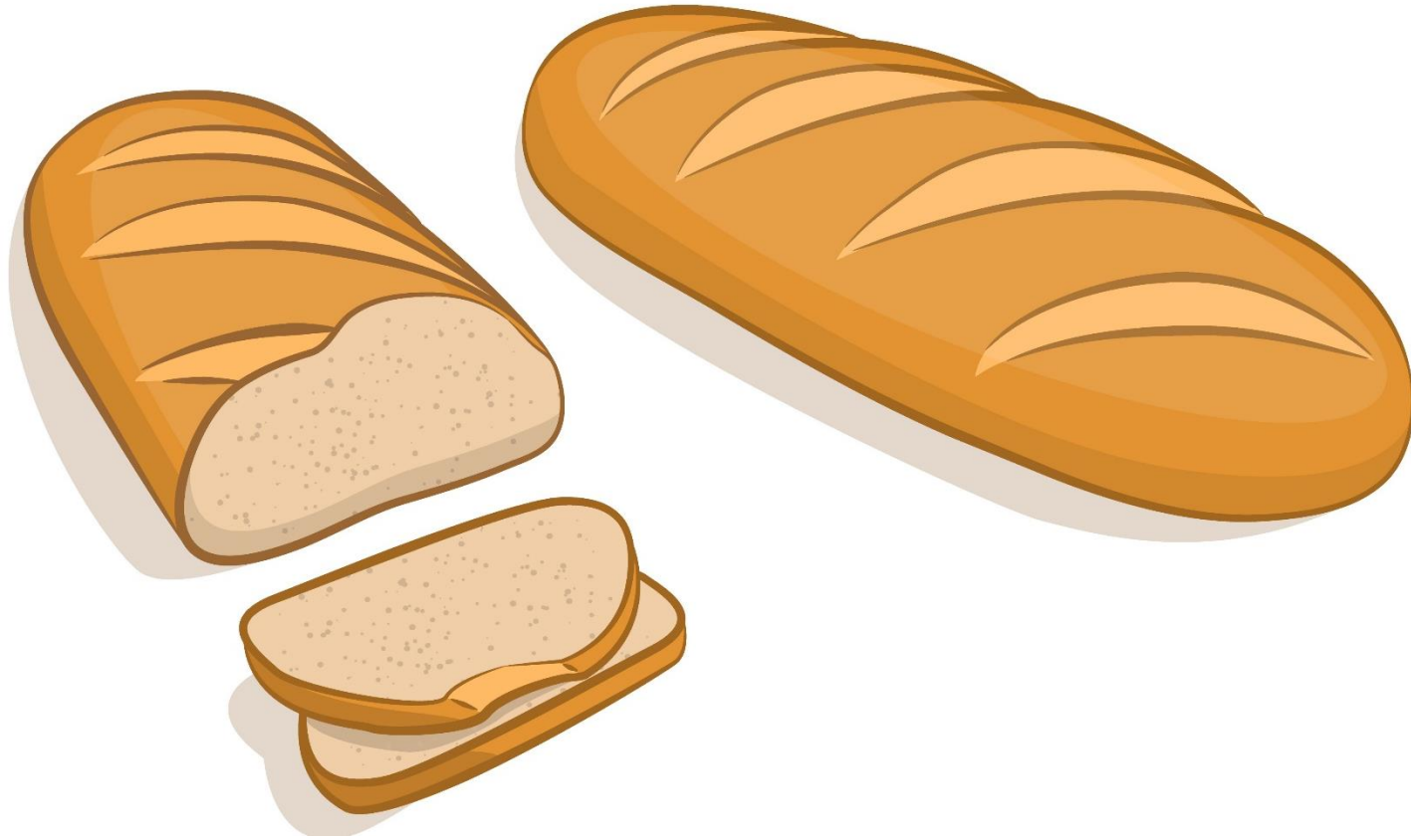


ψάρι



όσπρια

Ενότητα: Εαυτός – Υγιεινή διατροφή



ψωμί



Ενότητα: Εαυτός – Υγιεινή διατροφή



γλυκά