



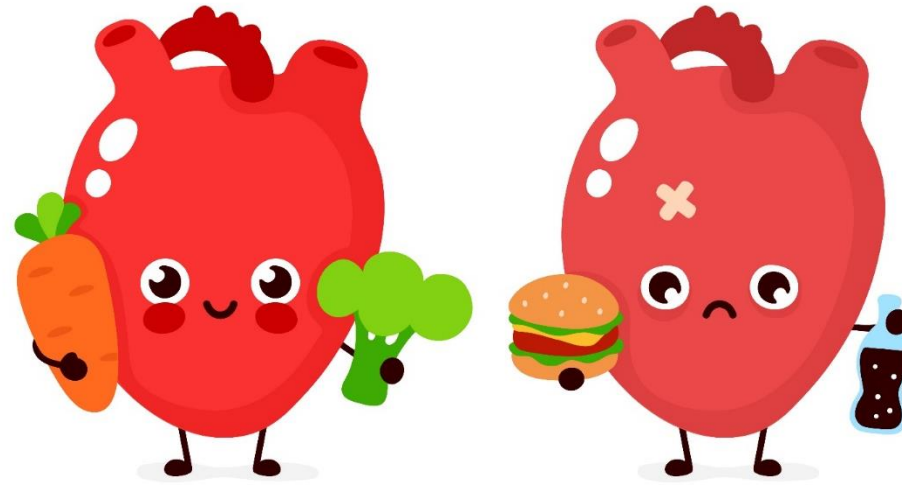
Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ



ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΗΜΟΤΙΚΗΣ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

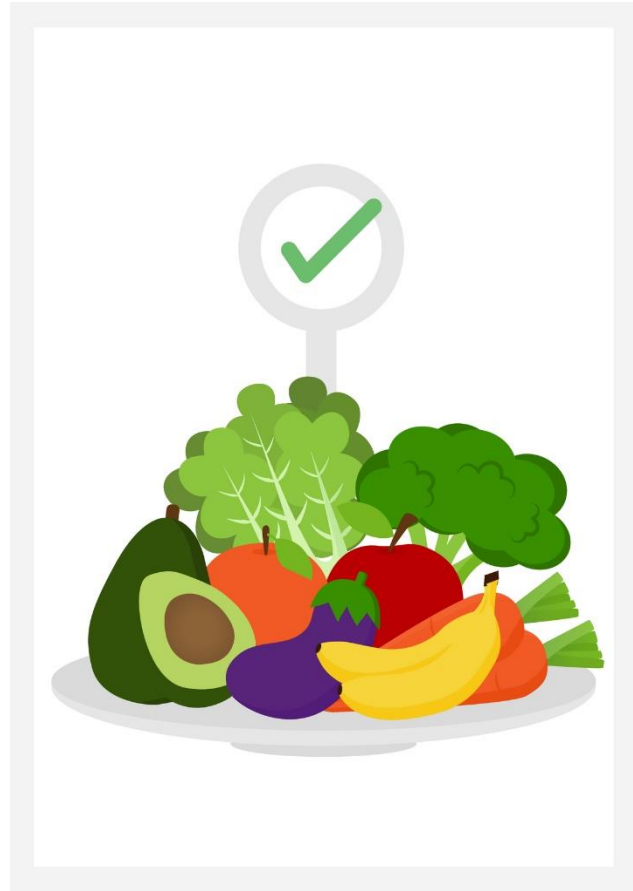


Θεματική Ενότητα 9: Υγιεινές συνήθειες



πίνω πολύ νερό

Ενότητα: Εαυτός – Υγιεινές συνήθειες



τρώω υγιεινές τροφές

Ενότητα: Εαυτός – Υγιεινές συνήθειες



δεν τρώω ανθυγιεινές τροφές

Ενότητα: Εαυτός – Υγιεινές συνήθειες



γυμνάζομαι συχνά

Ενότητα: Εαυτός – Υγιεινές συνήθειες



τρώω φρούτα και λαχανικά

Ενότητα: Εαυτός – Υγιεινές συνήθειες



πίνω γάλα

Ενότητα: Εαυτός – Υγιεινές συνήθειες



τρώω πρωινό

Ενότητα: Εαυτός – Υγιεινές συνήθειες



τρώω μεσημεριανό

Ενότητα: Εαυτός – Υγιεινές συνήθειες



τρώω δείπνο/βραδινό

Ενότητα: Εαυτός – Υγιεινές συνήθειες



κοιμάμαι καλά