

ΘΕΜΑΤΙΚΗ
ΕΝΟΤΗΤΑ

9.2



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

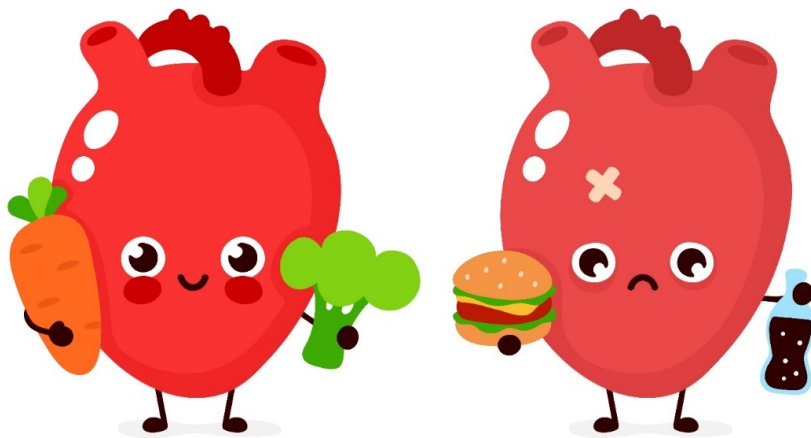


ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΗΜΟΤΙΚΗΣ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ



Εαυτός

Υγιεινές συνήθειες



ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ

9.2 | Εαυτός

Υγιεινές συνήθειες



πίνω πολύ νερό

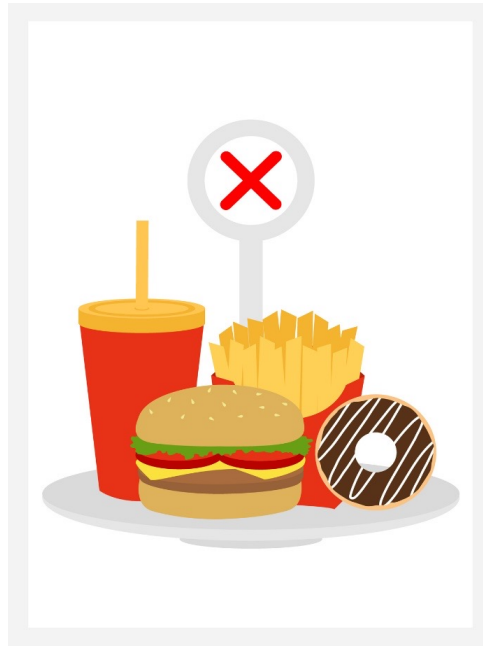
ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ

9.2 | Εαυτός

Υγιεινές συνήθειες



τρώω υγιεινές τροφές



δεν τρώω ανθυγιεινές τροφές



γυμνάζομαι συχνά



τρώω φρούτα και λαχανικά

ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ

9.2 | Εαυτός

Υγιεινές συνήθειες



πίνω γάλα

ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ

9.2 | Εαυτός

Υγιεινές συνήθειες



τρώω πρωινό

ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ

9.2 | Εαυτός

Υγιεινές συνήθειες



τρώω μεσημεριανό

ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ

9.2 | Εαυτός

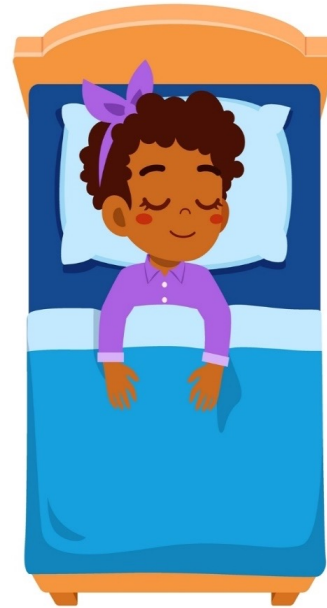
Υγιεινές συνήθειες



τρώω δείπνο/βραδινό

9.2 | Εαυτός

Υγιεινές συνήθειες



κοιμάμαι καλά