

ΘΕΜΑΤΙΚΗ  
ΕΝΟΤΗΤΑ

9.5

# Υγιεινή διατροφή

Φαγητά και ποτά



Με τη συγχρηματοδότηση  
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ



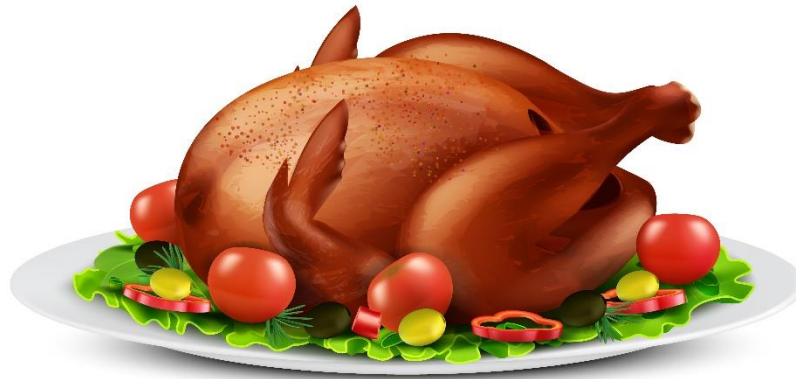
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ  
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΗΜΟΤΙΚΗΣ  
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ



ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ

**9.5** | Υγιεινή  
διατροφή

Φαγητά και ποτά



**ΚΟΤΌΠΟΥΛΟ**

ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ

# 9.5 | Υγιεινή διατροφή

Φαγητά και ποτά



## μπριζόλα

ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ

**9.5** | Υγιεινή  
διατροφή

Φαγητά και ποτά



**ρύζι**

ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ

9.5 | Υγιεινή  
διατροφή

Φαγητά και ποτά



πίτσα

ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ

9.5 | Υγιεινή  
διατροφή

Φαγητά και ποτά

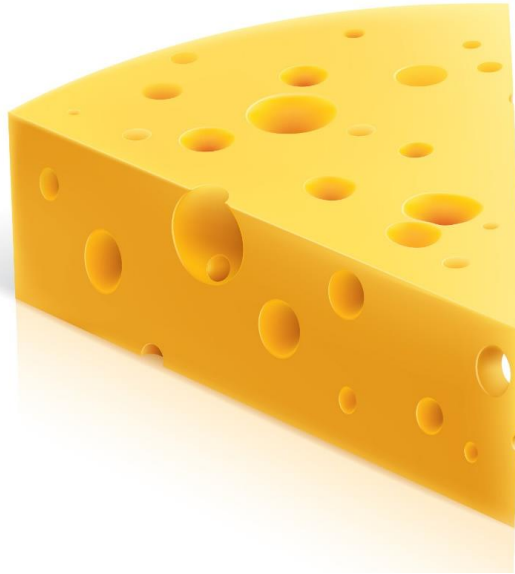


σαλάτα

ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ

**9.5** | Υγιεινή  
διατροφή

Φαγητά και ποτά



**τυρί**

ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ

9.5 | Υγιεινή  
διατροφή

Φαγητά και ποτά



ψωμί



ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ

# 9.5 | Υγιεινή διατροφή

Φαγητά και ποτά



## γιαούρτι

ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ

9.5 | Υγιεινή  
διατροφή

Φαγητά και ποτά



σούπα

ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ

9.5 | Υγιεινή  
διατροφή

Φαγητά και ποτά

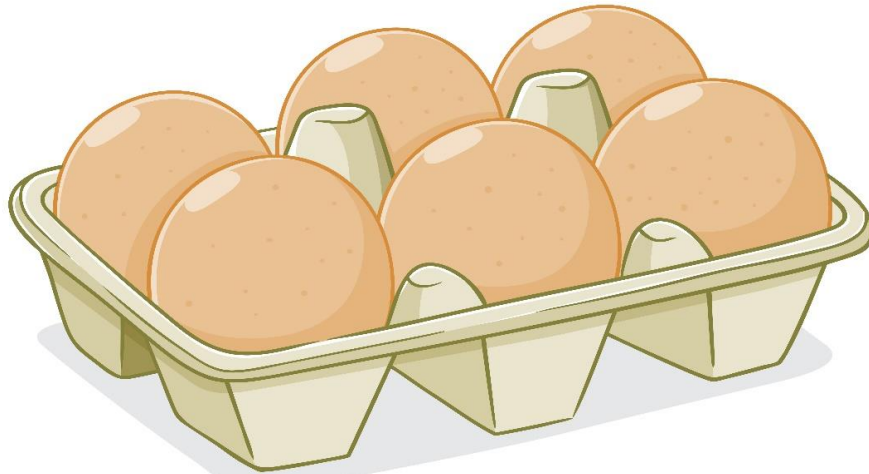


ψάρι

ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ

# 9.5 | Υγιεινή διατροφή

Φαγητά και ποτά

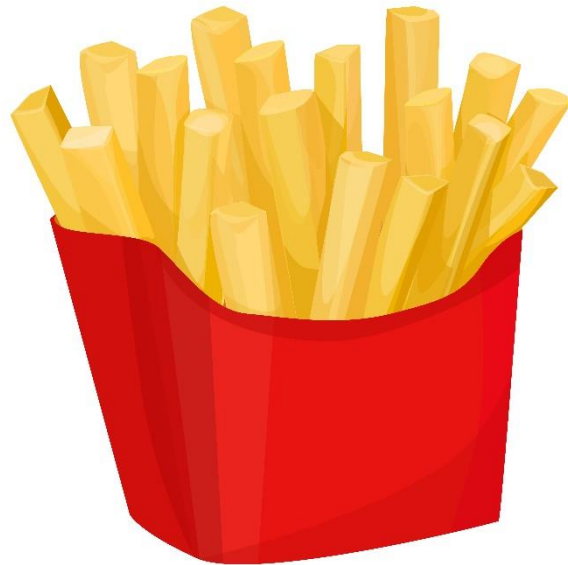


# αβγά

ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ

9.5 | Υγιεινή  
διατροφή

Φαγητά και ποτά

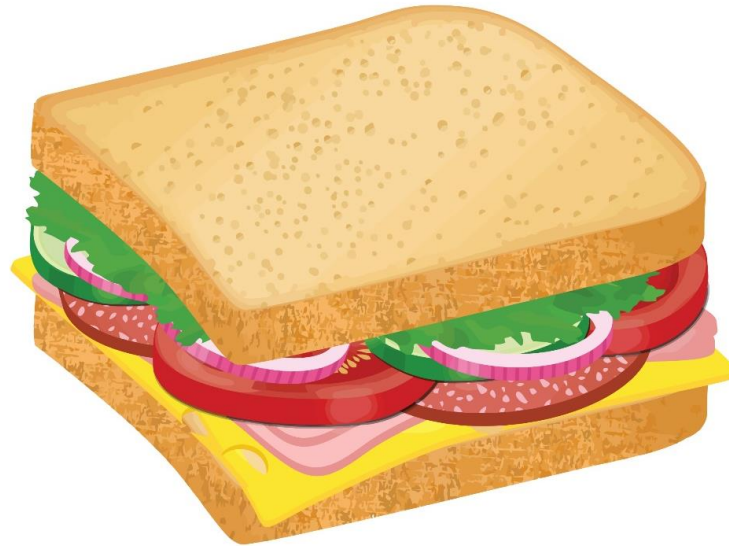


πατάτες

ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ

9.5 | Υγιεινή  
διατροφή

Φαγητά και ποτά

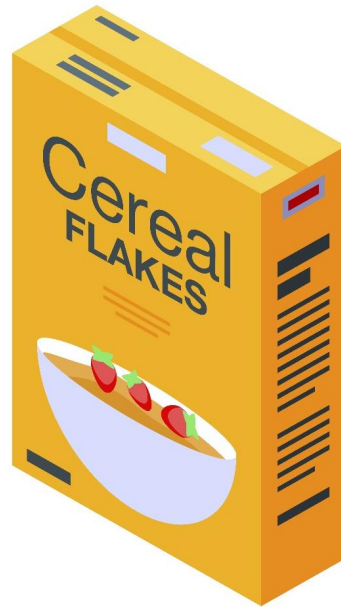


σάντουιτς

ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ

**9.5** | Υγιεινή  
διατροφή

Φαγητά και ποτά

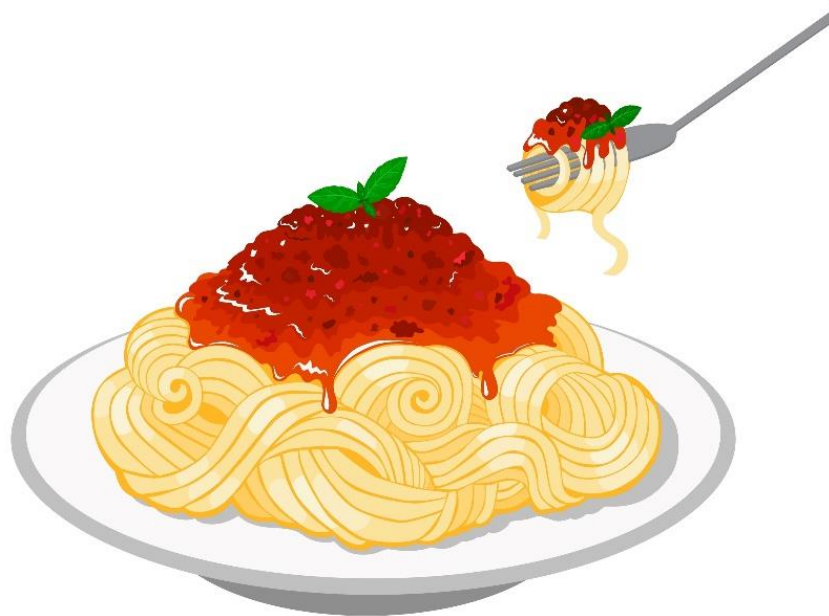


**δημητριακά**

ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ

9.5 | Υγιεινή  
διατροφή

Φαγητά και ποτά



μακαρόνια



ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ

# 9.5 | Υγιεινή διατροφή

Φαγητά και ποτά



γάλα

ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ

9.5 | Υγιεινή  
διατροφή

Φαγητά και ποτά



νερό

ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ

9.5 | Υγιεινή  
διατροφή

Φαγητά και ποτά



χυμός